



Evangelisches Bildungszentrum  
im Rheinland

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

**25.01.2025, 14:00-18:30 Uhr**

**Referent: Jörg Triemer**

(Selbstverteidigungstrainer und Gewaltpräventionsbeauftragter des 1. Godesberger Judo Clubs)

**Anmeldung unter:**

**0228/9541-123**

**[anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)**

**[www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de)**

**Ort: EBZ Rheinland**

Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn

**Teilnahmebeitrag:**

**45,00€**

