

Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr.

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

☐ Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Evangelischen Bildungszentrum im Rheinland (siehe Internet und in der Einrichtung ausliegend) an.

☐ Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen des EBZ Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht weitergegeben.

AGB

Es gelten unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**. Diese finden Sie auf unserer Homepage www.ebz-rheinland.de

Anmeldung

Anmeldeschluss: Wenn nicht anders angegeben 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:



www.ebz-rheinland.de



anmeldung@ebz-rheinland.de



0228-9541123



Ellesdorfer Straße 50, 53179 Bonn

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Veranstalterin

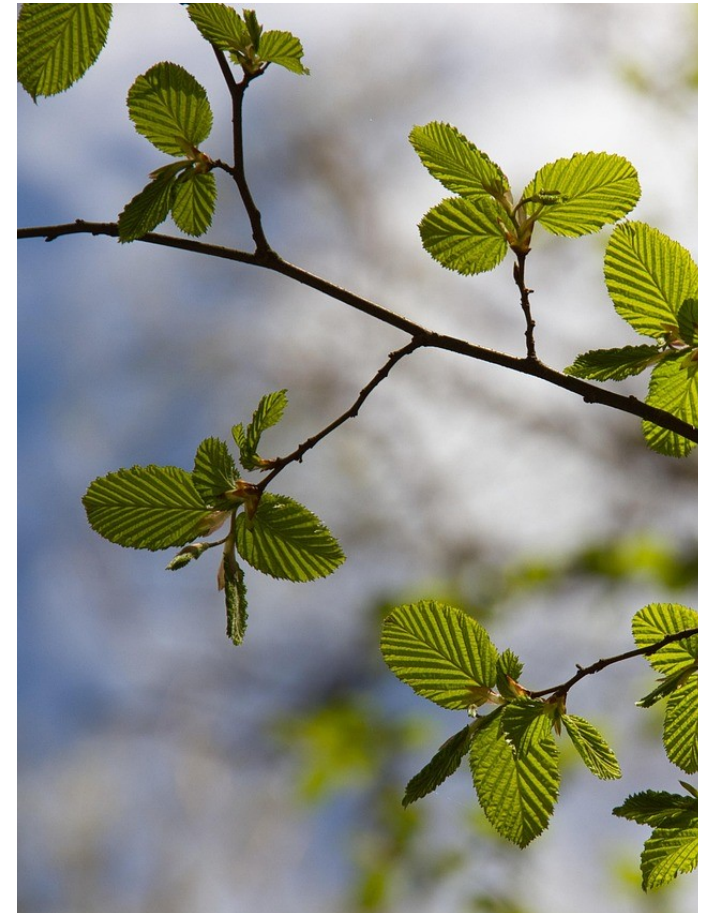
Das Evangelische Bildungszentrum im Rheinland ist staatlich anerkannt und seit 2010 für sein Qualitätsmanagement vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

Die Themenreihen sind:

Frau | Beruf | Kompetenz
Sprache | Integration
Gesundheit | Prävention
Alter | Pflege | Demenz
Digitalisierung
Politik | Gesellschaft | Umwelt
Theologie | Spiritualität | Weltgebetstag



Gesprächskreis für älter werdende Menschen— Umgang mit Veränderungen



Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland



Quartiersmanagement
Lannesdorf | Mehlem

Gesprächskreis für älter werdende Menschen - Umgang mit Veränderungen

Viele Frauen und Männer, die sich entschieden haben, in eine andere Wohnform umzuziehen oder denen eine solche Veränderung bevorsteht, müssen situationsbedingt viel zurücklassen.

Die Fähigkeit des Loslassens und der hohe Gewinn, welcher daraus zu ziehen wäre, ist ein großes Thema für die Dauer des Lebens eines jeden Menschen.

Ein anderer Tagesablauf, anderes soziales und örtliches Umfeld, finanzielle Einschränkungen und vieles mehr, stellen eine Herausforderung dar, die häufig zu Unzufriedenheit und Vereinsamung führt, gerade auch wenn Freunde aus früheren Jahren erkranken oder sterben.

Der Gesprächskreis soll nicht den individuell gefühlten Mangel im Fokus haben, sondern konkrete, praktisch umsetzbare Möglichkeiten erarbeiten und (wieder) Mut zu machen, Dinge auszuprobieren, rauszugehen.

Das Projekt richtet sich an alle älteren Menschen und ist sowohl für alle Geschlechter als auch für alle kulturellen Hintergründe offen.

Termine:

14.1.2026
4.2.2026
4.3.2026
1.4.2026
6.5.2026
3.6.2026

Je Mittwoch von 10:30-12:00 Uhr

Kosten: 45,00 €

Kursleitung: Sofie Otto

(Referentin für Persönlichkeitsentwicklung, Frauenberatung, Coachin)

Wo: EBZ Rheinland

Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn



Sie möchten zukünftig nichts verpassen?
Melden Sie sich gerne bei unserem Newsletter an:
anmeldung@ebz-rheinland.de

Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland
Ellesdorfer Straße 50
53179 Bonn