

## Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr.

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Evangelischen Bildungszentrum im Rheinland (siehe Internet und in der Einrichtung ausliegend) an.
- Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen des EBZ Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

### Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht weitergegeben.

### AGB

Es gelten unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**. Diese finden Sie auf unserer Homepage [www.ebz-rheinland.de](http://www.ebz-rheinland.de)

### Anmeldung

**Anmeldeschluss: Wenn nicht anders angegeben  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.**

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:



[www.ebz-rheinland.de](http://www.ebz-rheinland.de)



[anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)



0228-9541123



Ellesdorfer Straße 50, 53179 Bonn

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

### Veranstalterin

Das Evangelische Bildungszentrum im Rheinland ist staatlich anerkannt und seit 2010 für sein Qualitätsmanagement vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

Die Themenreihen sind:

Frau | Beruf | Kompetenz  
Sprache | Integration  
Gesundheit | Prävention  
Alter | Pflege | Demenz  
Digitalisierung  
Politik | Gesellschaft | Umwelt  
Theologie | Spiritualität | Weltgebetstag



## Gesprächskreis für älter werdende Menschen—Umgang mit Veränderungen



Evangelisches Bildungszentrum  
im Rheinland



Quartiersmanagement  
Lannesdorf | Mehlem

## Gesprächskreis für älter werdende Menschen - Umgang mit Veränderungen

Viele Frauen und Männer, die sich entschieden haben, in eine andere Wohnform umzuziehen oder denen eine solche Veränderung bevorsteht, müssen situationsbedingt viel zurücklassen.

Die Fähigkeit des Loslassens und der hohe Gewinn, welcher daraus zu ziehen wäre, ist ein großes Thema für die Dauer des Lebens eines jeden Menschen.

Ein anderer Tagesablauf, anderes soziales und örtliches Umfeld, finanzielle Einschränkungen und vieles mehr, stellen eine Herausforderung dar, die häufig zu Unzufriedenheit und Vereinsamung führt, gerade auch wenn Freunde aus früheren Jahren erkranken oder sterben.

Der Gesprächskreis soll nicht den individuell gefühlten Mangel im Fokus haben, sondern konkrete, praktisch umsetzbare Möglichkeiten erarbeiten und (wieder) Mut zu machen, Dinge auszuprobieren, rauszugehen.

Das Projekt richtet sich an alle älteren Menschen und ist sowohl für alle Geschlechter als auch für alle kulturellen Hintergründe offen.

### Termine:

14.1.2026  
4.2.2026  
4.3.2026  
1.4.2026  
6.5.2026  
3.6.2026

Je Mittwoch von 10:30-12:00 Uhr

**Kosten:** 45,00 €

**Kursleitung:** Sofie Otto

(Referentin für Persönlichkeitsentwicklung, Frauenberatung, Coachin)

**Wo:** EBZ Rheinland  
Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn



Sie möchten zukünftig nichts verpassen?  
Melden Sie sich gerne bei unserem Newsletter an:  
[anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)

Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland  
Ellesdorfer Straße 50  
53179 Bonn