

## Verbindliche Anmeldung für:

\_\_\_\_\_  
Veranstaltung/Kurs-Nr.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Alter

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Evangelischen Bildungszentrum im Rheinland an (siehe Internet)

Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen des EBZ Rheinland informiert zu werden,

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

### Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht weitergegeben.

## AGB

Es gelten unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**. Diese finden Sie auf unserer Homepage [www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de). **Die Teilnahme an Veranstaltungen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.**

## Anmeldung

**Anmeldeschluss: Wenn nicht anders angegeben 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn.**

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:

-  [www.weiterbildung-frauenhilfe.de](http://www.weiterbildung-frauenhilfe.de)
-  [anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)
-  0228-9541123
-  Ellesdorfer Straße 50, 53179 Bonn

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Es zählt der Eingang der Anmeldungen.

## Veranstalterin

Das Evangelische Bildungszentrum im Rheinland ist staatlich anerkannt und seit 2010 für sein Qualitätsmanagement vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e.V. zertifiziert.

Die Themenreihen sind:

Frau | Beruf | Kompetenz  
Sprache | Integration  
Gesundheit | Prävention  
Alter | Pflege | Demenz  
Digitalisierung  
Politik | Gesellschaft | Umwelt  
Theologie | Spiritualität | Weltgebetstag



# Fortbildung: Yoga für Senior\*innen

Das Projekt wird gefördert aus  
Kollektenmitteln der EKIR für den  
Bereich Altenhilfe und Hospiz



 **Evangelische Kirche**  
im Rheinland



Evangelisches Bildungszentrum  
im Rheinland



Der Schulungstag „Yoga für Senior:innen“ möchte ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitenden aus Bereichen der Altenhilfe sowie allen Interessierten praxisnah und mit viel Raum zur Selbsterfahrung vermitteln, wie Yoga als ganzheitliche Alternative und Ergänzung zu klassischen Bewegungsangeboten sowohl als Einzel- oder Gruppenangebot in den Tagesablauf der Einrichtung integriert werden kann. Der Tag beginnt mit einer Yoga-Einheit für alle Teilnehmenden. Neben einer kurzen Einführung in die Philosophie und Wurzeln des Yoga, werden gemeinsam kleine Einheiten für die Zielgruppen der Teilnehmenden erarbeitet und geübt sowie auf Atemtechniken als Möglichkeit Körper und Geist zu beruhigen, eingegangen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen, wenn vorhanden, eine (Yoga-)Matte mit.

Die Veranstaltung ist als Pflichtfortbildung nach §43b/53b SGB XI anerkannt und umfasst 8 Unterrichtseinheiten

**Dank Projektförderung durch die EKiR ist die Teilnahme kostenlos!**

**Termin:** 12.03.2025, 09:00 -16:00 Uhr

**Kursleitung:** Charlotte Zaum  
(Yogalehrerin)

**Wo:** EBZ Rheinland  
Ellesdorfer Straße 52  
53179 Bonn



Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland  
Ellesdorfer Straße 50  
53179 Bonn