



Evangelisches Bildungszentrum  
im Rheinland



## **Selbstbehauptung & Selbstverteidigung**

**für Mutter & Tochter, Großmutter & Enkelin,  
Patentante & -tochter (Kosten: 90 Euro pro Paar)  
Kursleitung: Jörg Triemer, Selbstverteidigungslehrer  
**27. Juni 2026, 13:00 bis 18:00 Uhr****

Anmeldung: 0228 9541-123  
[anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)  
[www.ebz-rheinland.de](http://www.ebz-rheinland.de)

