



Evangelisches Bildungszentrum  
im Rheinland



Quartiersmanagement  
Lannesdorf | Mehlem

## Gesprächskreis für älter werdende Menschen

Umgang mit Veränderungen

**1.7., 5.8. und 2.9.2026,  
mittwochs 10:30-12:00 Uhr**

**Referentin: Sofie Otto**

(Referentin für Persönlichkeits-  
entwicklung und Coachin)

**Ort: EBZ Rheinland**

Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn

**Teilnahmebeitrag: 25 €**

**Anmeldung unter:**

0228/9541-123

[anmeldung@ebz-rheinland.de](mailto:anmeldung@ebz-rheinland.de)

[www.ebz-rheinland.de](http://www.ebz-rheinland.de)

