



Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland



Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

**für Mutter & Tochter, Großmutter & Enkelin,
Patentante & -tochter (Kosten: 80 Euro pro Paar)**

Kursleitung: Charlotte Zaum

15. November 2025, 13:00 bis 17:30 Uhr

Anmeldung: 0228 9541-123
anmeldung@ebz-rheinland.de
www.ebz-rheinland.de

