

Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr. (VA)

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter

☐

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Evangelischen Bildungszentrums im Rheinland an (siehe Internet).

☐

Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen des EBZ Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

Information:

Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht weitergegeben.

AGB

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie unter www.ebz-rheinland.de. Die Teilnahme an Veranstaltungen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Anmeldung

Anmeldeschluss, wenn nicht anders angegeben, eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:



www.ebz-rheinland.de



anmeldung@ebz-rheinland.de



Tel. 0228 9541-123



Ellesdorfer Straße 50, 53179 Bonn



Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Es zählt der Eingang der Anmeldungen.

Veranstalter



Das Evangelische Bildungszentrum im Rheinland ist eine staatlich anerkannte und nach dem Gütesiegel Weiterbildung e. V. für ihr Qualitätsmanagement zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung.

Unsere Themen

Frau | Beruf | Kompetenz
Alter | Pflege | Demenz
Sprache | Integration
Politik | Gesellschaft | Umwelt
Digitalisierung
Gesundheit | Prävention
Theologie | Spiritualität | Weltgebetstag

Titelbilder: © Fotografierende/Pixabay (oben); commons.wikimedia.org (unten)

Einführung in die spirituelle Biografie

Vortrag und Workshop



Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland

Das ICH im Wandel zur Ganzheit: spirituelle Biografie ein Weg zum ICH im WIR (Vortrag)

In der spirituellen Biografie suchen wir den Weg, gesäumt durch Erfahrungen, Krisen, Wendepunkte durch unser gelebtes Leben. Wir erkennen unsere Ganzheit und bringen sie ein in die Welt. Wir sind nicht allein auf der Suche. Es ist spannend und bereichernd, nach spirituellen Quellen zu schauen, die uns Wegführung sein können.

Ein Beispiel finden wir in dem fiktiven Gespräch zwischen Theresa von Ávila (1515-1582) und Ignatius von Loyola (1491-1556). In diesem Gespräch wird die Bedeutung der Herkunft für die spirituelle Biografie von Frauen und Männern hervorgehoben.

Auf der Suche nach der eigenen Spiritualität ist es wichtig, die eigene Lebensgeschichte ernst zu nehmen. Wir hören von Erfahrungen, von Hindernissen, von inneren Kämpfen. Suchender auf ihrem spirituellen Weg, und finden dort eventuell Antworten auf unsere Lebensfragen.

Es geht um das Erkennen des eigenen Ichs, geprägt durch das selbst Erlebte, eigene Krisen und Schicksale, um dann gestärkt das ICH in das WIR, in die Welt, einzubringen. Wir brauchen die ANDEREN, doch zuerst müssen wir erkennen, wer sind wir und was macht uns aus.

Ein Vortrag, der Anregung und Mut machen soll, dem eigenen spirituellen Weg zu folgen. Bedingung ist, Sie müssen nur aufbrechen: Einen Weg gibt es immer, auch wenn er noch nicht sichtbar ist.

Einführung in die spirituelle Biografie (Workshop)

Um das Gehörte auf die eigene Lebensgeschichte anzuwenden und unserer spirituellen Biografie näher zu kommen, bieten wir einen Workshop an. Der Vortrag ist keine Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop!

Es gibt eine Einführung in die spirituelle Biografie. Wir schreiben, erzählen, entdecken, erkennen die wichtigen Aspekte unserer Lebensgeschichte. Wir werden die Gestalter*in unserem Leben, nicht das Opfer. Bitte bringen Sie Notizbuch und Schreibutensilien mit!

Termine

Vortrag (VA 55/26):

Donnerstag, 12. November 2026, 19:00-20:30 Uhr

Workshop (VA 56/26):

Samstag, 21. November 2026, 9:00-16:00 Uhr

Kosten

Vortrag (VA 55/26): kostenfrei

Workshop (VA 56/26): 55 Euro

Damit Sie sich beim Workshop rundum wohlfühlen und sich voll und ganz auf die Entdeckung Ihrer spirituellen Biografie einlassen können, servieren wir ausreichend Essen (Obst, Laugengebäck, warmes Mittagessen, Kuchen) und Trinken (Kaffee, Tee, Wasser, Apfelschorle).

Kursleitung

Birgit Dreßler

Dipl.-Schreibpädagogin, Life-Script® Coach

Veranstaltungsort

Vortrag (VA 55/26): online (per Zoom)

Workshop (VA 56/26):

Haus der Frauenhilfe, Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn



Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland (EBZ)

Ellesdorfer Straße 50

53179 Bonn-Bad Godesberg