

Das bietet Ihnen PRO RETINA

Die Diagnose AMD ist erst einmal ein Schock. Holen Sie sich Unterstützung. Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA bietet Ihnen viele Leistungen, um die Krankheit zu bewältigen:

- individuelle Beratungen durch Menschen, die selbst mit einer Netzhauterkrankung leben,
- Seminare und Patientensymposien,
- den Austausch mit anderen Betroffenen,
- Sprechstunden in Augenkliniken und zentren mit persönlicher Beratung.

PRO RETINA arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten zusammen und fördert die Forschung, damit Therapien entwickelt werden.

PRO RETINA ist viel mehr als eine Selbsthilfeorganisation. PRO RETINA verändert Leben, schenkt Lebensperspektiven und neuen Lebensmut.

Dank PRO RETINA können Sie sicher sein: Sie sind nicht allein.

PRO RETINA Deutschland e. V.
Mozartstraße 4 – 10
53115 Bonn
Tel. (0228) 227 217-0
info@pro-retina.de

 Instagram @durchblicke
 Facebook @proretina
 X @ProRetinaDE
 LinkedIn pro-retina-deutschland-e-v-
 www.pro-retina.de

Ort der Veranstaltung:
**Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland e. V.**
Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn
www.ebz-rheinland.de



Für die Unterstützung danken wir:



**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

**Veranstaltung
in Bonn**



**PRO RETINA
Deutschland e. V.**

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Titelbild: istockphoto-1672514336-2048x2048 – Composing



Samstag, 8.11.2025

AMD-Infotag

in Kooperation mit dem Evangelischen
Bildungszentrum im Rheinland e. V.

Volkskrankheit AMD

Die altersabhängige Makula-Degeneration – kurz AMD – ist eine Volkskrankheit. In Deutschland sind rund 7,5 Millionen Menschen von einer AMD betroffen.

Typische Merkmale sind

- Schwierigkeiten beim Lesen und dem Erkennen von Gesichtern,
- nachlassende Sehkraft in der Dämmerung,
- Probleme bei der Anpassung an veränderte Lichtverhältnisse,
- plötzliche Sehstörungen: Gerade Linien erscheinen krumm oder verzerrt, Teile des Sehfeldes als fleckig oder neblig.



Risikofaktoren, die eine AMD begünstigen, sind: Rauchen, Sonnenlicht und ungesundes, fettreiches Essen. Mit einer mediterranen Ernährung tun Sie also auch Ihrer Netzhaut etwas Gutes.

Orientierung und Hilfe

Die Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V. unterstützt Betroffene durch Veranstaltungen, Beratungen, den Austausch und Informationen, damit sie auch bei nachlassender Sehkraft ein selbstständiges Leben führen können.

AMD-Infotag

des Evangelischen Bildungszentrums im Rheinland e. V. und der PRO RETINA Regionalgruppe Bonn/Rhein-Sieg am Samstag, den 8. November 2025

Die Beraterinnen und Berater der PRO RETINA Regionalgruppe Bonn/Rhein-Sieg informieren über

- das Krankheitsbild AMD und Therapieansätze
- Leben mit AMD
- Hilfsmittel bei nachlassender Sehkraft
- Chancen zur Teilhabe am Leben mit i-Phone und i-Pad.

Außerdem gibt es viel Raum für Gespräche, für Fragen und zum Austausch bei einem kleinen Imbiss in der Pause.

Beratung durch einen erfahrenen Low-Vision-Optiker vor Ort!

Termin: Samstag, 8.11.2025

Uhrzeit: 10-13 Uhr

Ort: Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland, Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn

Bitte melden Sie sich an bis zum 1.11.2025 unter amdbonn@pro-retina.de oder unter Tel. (0228) 227 217-0

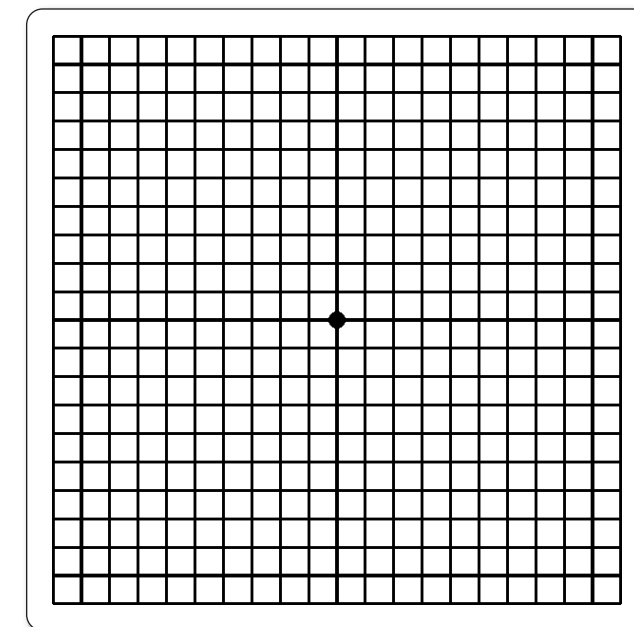
Testen Sie Ihre Augen!



Der Amsler-Gitter-Test

So geht's: Decken Sie ein Auge ab und fixieren Sie den kleinen Punkt.

Erscheinen die Linien wellenförmig, verschwommen oder verzerrt, könnte es ein Hinweis auf eine krankhafte Veränderung der Netzhaut sein. Sie sollten unbedingt Ihren Augenarzt konsultieren.



Informationen auch zu anderen Veranstaltungen „**AMD vor Ort**“ finden Sie unter www.pro-retina.de/amdvorort

