



Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland

Selbstmitgefühl -

Ein achtsamer, liebevoller Umgang mit dir selbst

dienstags: 29.04., 13.05., 20.05., 27.05. und
03.06.2025

18:45-21:00 Uhr (DIGITAL)



Referent:in: Caroline de Jong

(M. Sc. Klinische Psychologie, Heilpraktikerin
Psychotherapie)

Ort: EBZ Rheinland e.V.

Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn

Kostenlose Teilnahme

Anmeldung unter:

0228/9541-123

anmeldung@ebz-rheinland.de

www.weiterbildung-frauenhilfe.de

