

Verbindliche Anmeldung für:

Veranstaltung/Kurs-Nr.

Name, Vorname (Mutter/Patentante/Großmutter)

Name, Vorname (Tochter/Patentochter/Enkelin)

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Telefon

E-Mail

Alter (Mutter)

Alter (Tochter)

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Evangelischen Bildungszentrums im Rheinland an (siehe Internet).

Ich bin damit einverstanden, zukünftig über weitere Veranstaltungen des EBZ Rheinland informiert zu werden.

Datum, Unterschrift

Information:
Wir erheben nur Daten, die wir für eine ordnungsgemäße Veranstaltungsorganisation benötigen oder im Rahmen des Weiterbildungsgesetzes verwerten müssen. Ihre personenbezogenen Daten werden nicht weitergegeben.

AGB

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie auf unserer Homepage www.weiterbildung-frauenhilfe.de. Die Teilnahme an Veranstaltungen ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.


Anmeldung

Anmeldeschluss: 2. Oktober 2026

Bitte melden Sie sich schriftlich verbindlich an:

 www.ebz-rheinland.de

 anmeldung@ebz-rheinland.de

 0228 9541-123

 Ellesdorfer Straße 50, 53179 Bonn

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Es zählt der Eingang der Anmeldungen.

Veranstalter

Das Evangelische Bildungszentrum im Rheinland ist staatlich anerkannt und seit 2010 für sein Qualitätsmanagement vom Gütesiegelverbund Weiterbildung e. V. zertifiziert.

Die Themenreihen sind:

Frau | Beruf | Kompetenz
Sprache | Integration
Gesundheit | Prävention
Alter | Pflege | Demenz
Digitalisierung
Politik | Gesellschaft | Umwelt
Theologie | Spiritualität | Weltgebetstag



Selbstbewusst kontern und clever reagieren Schlagfertigkeits-Workshop für Mütter & Töchter*



Evangelisches Bildungszentrum
im Rheinland



Mutter-Tochter-Workshop: Selbstbewusst kontern und clever reagieren

Wer kennt das nicht: ein vermeintlich lustiger Scherz auf unsere Kosten, große und kleine Respektlosigkeiten einiger Mitmenschen, ein nicht ernst gemeintes Lob oder freche Kritik, die uns sprachlos zurücklassen? Selbstbewusst zu kontern und clever zu reagieren, bezeichnen wir als Schlagfertigkeit. Dieser interaktive Workshop richtet sich speziell an Mütter und Töchter (ab 13 Jahren) und bietet eine einzigartige Gelegenheit, gemeinsam Strategien für schlagfertige und kluge Antworten zu entwickeln. Schlagfertigkeit hilft, in bestimmten Situationen souverän zu reagieren und das eigene Selbstbewusstsein zu stärken.

Dieser erstmals angebotene Workshop ermöglicht es Müttern und Töchtern, gemeinsam jenseits des Alltags Zeit miteinander zu verbringen und sich in ihrer persönlichen Entwicklung zu stärken.

Was Sie und euch erwartet:

- Grundlagen der Schlagfertigkeit
- praktische Techniken
- Selbstbewusstsein stärken
- Übungen & Rollenspiele

Mütter und Töchter gehen mit neuen Impulsen, mehr Selbstvertrauen und einem schlagfertigen Mindset nach Hause – bereit, sich mit Worten (in der realen und digitalen Welt) zu behaupten und sich gegenseitig zu stärken.

*Selbstverständlich können auch andere Frauen-Mädchen-Paare teilnehmen, z. B. Patentante und Patentochter oder Großmutter und Enkelin. Für die Mädchen gilt ein Mindestalter von 13 Jahren!

**Termin: Samstag, 10. Oktober 2026,
14:00 bis 18:00 Uhr**

Kurs-Nr.: 53/26

Kosten: 80,00 € pro Paar

Kursleitung: Antje Vödisch
examierte Pädagogin, Dozentin
in der Erwachsenenbildung, Coach
und Gleichstellungsbeauftragte

Wo: Haus der Frauenhilfe
Ellesdorfer Str. 52, 53179 Bonn

Titelbild: © Liza Summer von Pexels/Canva

Foto Gebäude: © Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland



Sie möchten zukünftig nichts verpassen?
Melden Sie sich gerne bei unserem Newsletter an:
anmeldung@ebz-rheinland.de

Evangelisches Bildungszentrum im Rheinland
Ellesdorfer Straße 50
53179 Bonn